

## Problemas con mosquitos después de una tormenta

*Mark M. Johnsen, Texas AgriLife Extension Service,  
The Texas A&M System*

Después de una tormenta, la población de mosquitos suele aumentar de manera desmedida y las enfermedades que transmiten pueden ser peligrosos para los seres humanos. El problema del mosquito ocurre en dos olas distintas después de una inundación. La primera ola de mosquitos, corresponde a un grupo conocido como mosquitos de agua estancada, la cual incluye a los mosquitos de agua salada de pantanos (*Aedes taeniorhynchus*, *Aedes sollicitans*) y a los mosquitos de tierras de pastura (*Psorophora columbiae*, *Psorophora cyanescens*, *Aedes vexans*). Estas especies de mosquitos depositan sus huevos en la tierra que está sujeta a inundaciones periódicas. Cuando se inundan, los huevos incuban y dan como resultado enormes enjambres de mosquitos que surgen de 5 a 7 días después, durante las épocas más calurosas del año.

La mayoría de los mosquitos que resultan de inundaciones no causan problemas de enfermedad. Sin embargo, dos tipos de mosquitos si desempeñan un papel importante en la transmisión de enfermedades - el *Aedes aegypti* (el mosquito de la fiebre amarilla) y el *Aedes albopictus* (el mosquito tigre asiático). Éstos ponen sus huevos en latas, juguetes infantiles, llantas, macetas o cualquier otro objeto que guarde agua y los huevos empollan en 7 días. Estos tipos de mosquitos prefieren alimentarse del ser humano y contagian el virus del dengue con sus picaduras. La fiebre del dengue surge cada año en el norte de México y ha causado varios brotes en el sur de Texas. El último brote, ocurrido en 2005, causó 24 casos confirmados de fiebre del dengue y 1 caso de fiebre hemorrágica del dengue en Texas. En el norte de México, el mismo brote provocó 1,251 casos de fiebre del dengue y 223 casos de fiebre hemorrágica del dengue.

Los síntomas de la fiebre del dengue incluyen dolor de cabeza, sarpullido, dolor en las articulaciones y los músculos, fiebres elevadas y vómito. La fiebre hemorrágica del dengue es una forma más grave de la enfermedad; sus síntomas incluyen un sarpullido enrojecido, hemorragia por nariz o boca, problemas respiratorios y muerte.

Una vez que las aguas de inundación comienzan a retirarse, la ola inicial de mosquitos de aguas estancadas se dispersa, y llega el segundo grupo de mosquitos. Estos mosquitos prefieren un hábitat tranquilo, como son los

estanques temporales o permanentes de aguas quietas en las que pueden depositar sus huevos. Muchos de los más importantes mosquitos causantes de enfermedades en Texas corresponden a este grupo.

La especie más importante de mosquitos de agua estancada en Texas es el mosquito doméstico del sur (*Culex quinquefasciatus*), que contagia el virus del Nilo Occidental y la encefalitis de St. Louis. Esta especie de mosquito prefiere poner sus huevos en zanjas a orillas de las carreteras, en drenajes de tormentas, estanques para aves o en cualquier otro recipiente o lugar que mantiene agua estancada. Los huevos empollan en 7 días.

El virus del Nilo Occidental (WNV, por sus siglas en inglés) tiene dos formas clínicas distintas, conocidas como la fiebre del Nilo occidental (WNE, por sus siglas en inglés) y la encefalitis del Nilo Occidental (WNE, por sus siglas en inglés). Los síntomas del WNF incluyen fiebre, dolor de cabeza, fatiga, inflamación de las glándulas linfáticas, o ganglios, y a veces dolor en los ojos y erupción en la piel. WNF no incluye ninguna infección en el sistema nervioso central.

WNE es más grave y sí afecta el sistema nervioso central. WNE causa inflamación del cerebro, del tejido que rodea al cerebro y a la médula espinal o inflamación tanto del cerebro como de los teji-

dos que rodean al cerebro y a la médula espinal. La forma más grave del WNV incluyen fiebre, dolor de cabeza, convulsiones, confusión, coma, parálisis y puede provocar la muerte.

Los síntomas de la encefalitis de St. Louis (SLE) son similares al WNV en humanos.

No existe vacuna para humanos contra el virus del Nilo Occidental, la encefalitis de St. Louis o el virus del dengue. El tratamiento está limitado a aliviar los diversos síntomas causados por el patógeno. La mejor defensa contra enfermedades transmitidas por mosquitos es practicar cuatro reglas sencillas en el control de mosquitos. Estas incluyen:

1. **DEET**—Usar DEET o cualquier otro repelente de mosquitos (Picaridin, Aceite de Eucalipto de Limón o IR3535) cuando esté afuera.
2. **El anochecer y el amanecer**—Restringir las actividades durante las horas pico de actividad del mosquito.
3. **Ropa**—Vestir ropa suelta, de colores claros, camisas de manga larga y pantalones.
4. **Drenar**—Vacíe, limpie o cubra todos los recipientes que pueden guardar agua durante más de tres días.

Para mayor información vea publicaciones en <http://www-aes.tamu.edu>, o comuníquese con [m-johnsen@tamu.edu](mailto:m-johnsen@tamu.edu).

Producido por AgriLife Communications, El Sistema Texas A&M  
Las publicaciones de Texas AgriLife Extension se pueden encontrar en Internet en: <http://AgriLifebookstore.org>

Los programas educativos de Texas AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional.

Emitido para el desarrollo del Trabajo de la Extensión Cooperativa en Agricultura y Economía del Hogar, Leyes del Congreso del 8 de mayo de 1914 con sus reformas y del 30 de junio de 1914 junto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Edward G. Smith, Director, Texas AgriLife Extension Service, El Sistema Texas A&M.