



*Cómo ajustar  
el patrón.*

# Cuadro de medidas personales



**Nombre** \_\_\_\_\_

**Fecha** \_\_\_\_\_

**Talla(s) de patrón(es)** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Tipo de patrón** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Altura** \_\_\_\_\_

Especialistas de Extensión en Desarrollo  
Familiar y Manejo de Recursos



Vea la publicación de Extensión E-372S, *Reglas para ajustar el patrón*, y busque instrucciones sobre cómo usar este cuadro.

También, vea la publicación de Extensión MP-1222, *Selección del patrón*, para encontrar información adicional para determinar la talla y el tipo de patrón.

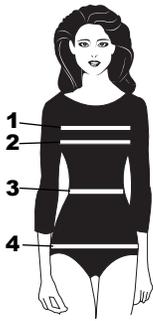


Figura 1



Figura 2

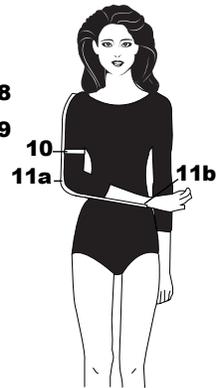


Figura 3

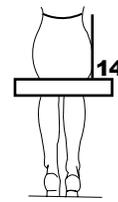
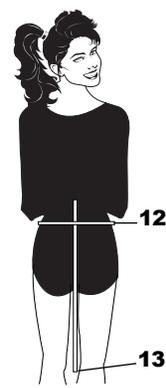
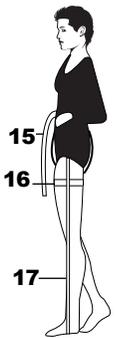


Figura 4



	<i>I.</i> <b>Sus medidas</b>	<i>II.</i> <b>Amplitud** necesaria</b>	<i>III.</i> <b>Total necesario</b>	<i>IV.</i> <b>Talla del patrón</b>	<i>V.</i> <b>Ajuste necesario</b>  (= ó -)
	+		=	-	=
<b>Medidas necesarias para la selección y ajuste del patrón:</b>	(solamente se usa para seleccionar patrones)				
1. <i>Parte alta del busto</i> — Debajo de los brazos, en línea recta alrededor de la espalda y por encima de la parte más llena del busto					
2. <i>Busto</i> — Sobre la parte más llena de éste y en línea recta alrededor de la espalda (en forma ajustada, no apretada)		3 – 4 ½ pulgadas (7.6 – 11.5 cm) *1 ½ – 2 pulgadas (3.8 – 5.1 cm)			
3. <i>Cintura</i> — Cómodamente alrededor de la parte más pequeña de la cintura		½ – 1 pulgada (1.3 – 2.5 cm) *¼ – ½ pulgada (0.7 – 1.3 cm)			
4. <i>Cadera</i> — Alrededor de la parte más llena de la cadera. Anote la cantidad de pulgadas (cm) desde la cintura hasta la parte más llena de la cadera		2 pulgadas (5.1 cm) *1 pulgada (2.5 cm)			
5. <i>Largo del talle</i> — Desde el hueso prominente en la parte de atrás del cuello hasta la línea natural de la cintura		¼ – ½ pulgada (0.7 – 1.3 cm) ¼ pulgada (0.7 cm)			
<b>Medidas necesarias para ajustes del patrón:</b>					
<b>Blusa</b>					
6. <i>Del hombro al busto</i> — Desde la base del cuello en el hombro, hasta la punta del busto		0 pulgadas			
7. <i>Del hombro a la cintura</i> — Desde la base del cuello en el hombro, sobre la punta del busto, hasta la cintura		¼ – ½ pulgada (0.7 – 1.3 cm) ¼ pulgada (0.7 cm)			

\*Amplitud necesaria para tela de punto estirable

	<i>I.</i> <b>Sus medidas</b>	<i>II.</i> <b>Amplitud** necesaria</b>	<i>III.</i> <b>Total necesario</b>	<i>IV.</i> <b>Talla del patrón</b>	<i>V.</i> <b>Ajuste necesario</b> (= ó -)
	+		=	-	=
8. <i>Largo del hombro</i> — Desde la base del cuello hasta la punta del hueso del hombro		0 pulgadas			
9. <i>Ancho de la espalda</i> — De una boca-manga a la otra, 4" (10.1 cm) debajo de la base del cuello hacia la espalda		1 pulgada (2.5 cm) * $\frac{1}{2}$ pulgada (1.3 cm)			
<b>Manga</b>					
10. <i>Ancho de la manga</i> — Alrededor de la parte más llena del brazo, con el codo doblado		2 – 3 pulgadas (5.1 – 7.6 cm) *1 – 1 $\frac{1}{2}$ pulgadas (2.5 – 3.8 cm)			
11. <i>Largo de la manga</i> — Con el brazo doblado					
a. Del hombro al codo		0 pulgadas			
b. Desde el hombro, sobre el codo, hasta la muñeca					
<b>Falda</b>					
12. <i>Parte alta de la cadera</i> — Aproximadamente 3" (7.6 cm) abajo de la cintura		$\frac{1}{2}$ – 1 pulgada (1.3 – 2.5 cm) * $\frac{1}{2}$ pulgada (1.3 cm)			
13. <i>Largo de la falda</i> — Desde la cintura hasta el margen de la bastilla, por el centro de atrás		0 pulgadas			
<b>Pantalones</b>					
14. <i>Profundidad de la entrepierna</i> — Estando sentada, desde un lado de la cintura hasta el asiento en una silla plana		$\frac{1}{2}$ pulgada (1.3 cm) * $\frac{1}{4}$ pulgada (0.7 cm)			
15. <i>Largo de la entrepierna o circunferencia</i> — Comenzando y acabando en la cintura, desde el centro del frente hasta el centro de atrás, entre las piernas		1 $\frac{1}{2}$ pulgadas (3.8 cm) * $\frac{3}{4}$ pulgada (2 cm)			
16. <i>Pierna</i> — Alrededor de la parte más ancha de la pierna. Anote la cantidad de pulgadas (cm) abajo de la cintura.		2 pulgadas (5.1 cm) *1 pulgada (2.5 cm)			
17. <i>Largo del costado (lado)</i> — Desde la cintura hasta el largo deseado		0 pulgadas			

\*Amplitud necesaria para tela de punto estirable

La serie "Cómo ajustar el patrón" incluye las siguientes folletos:

E-372, *Principles of Pattern Alteration (Reglas para ajustar el patrón)*

\*E-372S, *Reglas para ajustar el patrón (Principles of Pattern Alteration)*

E-373, *Personal Measurement Chart (Cuadro de medidas personales)*

\*E-373S, *Cuadro de Medidas Personales (Cuadro de medidas personales)*

E-374, *Back Hip Fullness (Parte Más Llena de atrás de la cadera)*

E-375, *Bodice Back Width (Ancho de atrás de la blusa)*

E-376, *Hollow Chest (Pecho sin busto)*

E-377, *Increasing Bodice Front Fullness (Cómo aumentar la amplitud del frente de la blusa)*

E-378, *Lengthening and Shortening (Cómo alargar y acortar)*

\*E-378S, *Cómo alargar y acortar (Lengthening and Shortening)*

E-379, *Round Back and Dowager's Hump (Espalda redondeada y joroba dowager)*

E-380, *Shoulder Length (Largo del hombro)*

E-381, *Shoulder Slope (Caída del hombro)*

E-382, *Sway Back (Espalda panda)*

E-383, *Upper Arm Sleeve Width (Ancho de la manga)*

E-384, *Waistline (Cintura)*

\*Disponibles en inglés y español.

---

*El manuscrito original de esta publicación fue escrito por Becky Culp.*

Producido por Comunicaciones Agrícolas, El Sistema Universitario Texas A&M

Se pueden encontrar publicaciones producidas por de Extensión Cooperativa en el Internet: <http://tcebookstore.org>

Los programas educativos de Extensión Cooperativa de Texas están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, minusvalidez, religión, edad u origen nacional.

Emitido en promoción del Trabajo de la Extensión Cooperativa en la Agricultura y la Economía del Hogar, Decreto del Congreso del 8 de mayo de 1914, según enmienda, y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Edward G. Smith, Director, Extensión Cooperativa de Texas, el Sistema Universitario Texas A&M.

Reviso