



JARDINERIA FACIL...EL PLANEEO

Dean McCraw y Sam Cotner*

El primer paso al establecer una hortaliza en su hogar es tener un buen plan. El planeo incluye la selección del lugar para la hortaliza; decidir el tamaño, los tipos y variedades de vegetales que quiera sembrar; y determinar dónde, cuándo y cuánto va a sembrar de cada vegetal en la hortaliza.

La selección del sitio

Seleccione un lugar donde la tierra esté suelta, rica, nivelada y que tenga buen drenaje. No escoja las áreas bajas donde el agua se queda estancada o donde la tierra se queda mojada. Los vegetales no crecerán en las áreas que tengan un drenaje pobre.

No siembre donde las malezas (hierbas) no crecen; los vegetales tampoco crecerán bien allí.

Los vegetales necesitan la luz del sol para crecer bien. No siembre donde los edificios, los árboles, o los arbustos (shrubs) le den sombra a la hortaliza. La mayoría de los vegetales necesitan por lo menos seis horas de luz del sol diariamente.

No siembre los vegetales bajo las ramas de árboles grandes o cerca de los arbustos porque estos les quitan el agua y el alimento a los vegetales.

Si es posible siembre la hortaliza cerca de una llave de agua. En muchas áreas la hortaliza puede crecer sin echarle agua, pero es más probable que tenga éxito si se riega. El agua se necesita especialmente durante largas temporadas de sequía cuando se esté sembrado las semillas.

Poca gente tiene el lugar perfecto para una hortaliza, así es que busque el mejor sitio posible.

Tamaño de la hortaliza

Uno de los errores más comunes de los jardineros principiantes y entusiastas es que hacen una hortaliza demasiado grande. Si la hortaliza es demasiado grande, será mucho trabajo. Considere lo siguiente al decidir el tamaño de la hortaliza:

El lugar disponible Para los que viven en apartamentos, la hortaliza puede ser un cajón. Sin embargo, en las áreas rurales o en los suburbios, quizás haya bastante lugar afuera para una hortaliza.

*Respectivamente, horticultor de Extensión (programas especiales) y horticultor de Extensión, del Sistema de la Universidad de Texas A&M.

El tiempo disponible Si está planeando trabajar en la hortaliza después que llegue del trabajo, de la escuela, o en los fines de semana, quizás no haya suficiente tiempo para cuidar una hortaliza grande.

El tamaño de la familia Si la hortaliza va a ser una actividad para la familia, se podrá cuidar un espacio grande. Una familia grande también puede usar más vegetales.

Razón por la que tiene una hortaliza Si la hortaliza es una actividad puramente recreativa, un envase o un jardín de flores puede ser suficientemente grande. Si quiere cosechar vegetales para enlatar o congelar, se necesitará un área más grande.

El tipo de vegetales que se siembren Algunos vegetales ocupan mucho espacio. La mayoría necesitan por lo menos tres pies de espacio entre los surcos. Si quiere tener 10 surcos de vegetales, la hortaliza debe tener 30 pies de ancho.

Decida que va a sembrar

Qué sembrar en una hortaliza es una decisión tan grande como dónde lo va a sembrar. Considere los siguientes puntos al seleccionar los vegetales para sembrar:

El espacio disponible No siembre sandías en una hortaliza pequeña. Estas ocupan demasiado espacio. Otras cosechas de enredadera así como los pepinos y los melones pueden cosecharse en un enrejado (trellis) o una cerca.

La producción que se espera de la cosecha Mientras más pequeña sea la hortaliza, más importante será obtener una producción grande de cada surco. Las cosechas pequeñas, que se maduran rápido como los rábanos, los nabos y las remolachas (betabeles) producen rápidamente y no necesitan mucho espacio. Los tomates, frijoles en arbustos, las calabacitas y los chiles requieren más espacio, pero producen por una temporada larga.

Tabla 1. Algunos vegetales para una hortaliza pequeña

Frijoles en arbusto	Alcachofa	Cebolla	Zanahorias
Tomate	Nabos	Lechuga	
Chile	Remolacha (betabel)	Brécol	
Berenjena	Rábano	Calabacitas en arbusto	

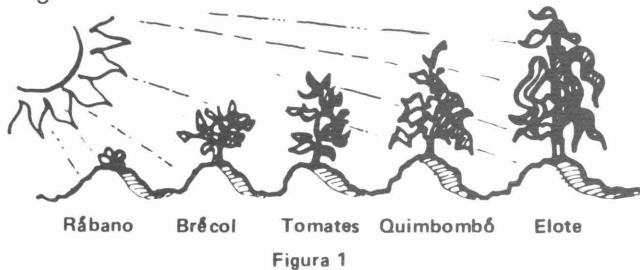
El costo de los vegetales si estos se compran Siembre los vegetales que cuestan caro cuando los compra. El brécol, por lo general, tiene precios altos en el supermercado. Este se puede cosechar en la mayoría de las hortalizas.

El valor alimenticio de los vegetales Todos los vegetales son buenos pero algunos son más nutritivos que otros. Coseche diferentes clases de vegetales para darle más variedad a la dieta.

Preferencia personal Esto es especialmente importante si tiene la hortaliza para diversión o recreación personal. Coseche vegetales que le gusten a la familia.

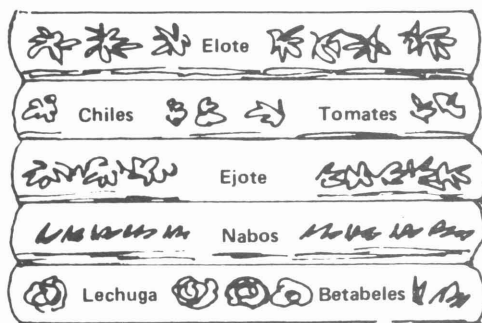
Localización de los vegetales en la hortaliza

Siembre los vegetales de manera que use lo más eficientemente posible el espacio y la luz. Agrupe los vegetales altos que crecen mucho como el quimbombó (okra), el elote y los tomates en la parte norte del jardín. Esto reduce la sombra de estos vegetales a los más pequeños, como los arbustos de frijoles. Agrupe los vegetales según su madurez. Esto facilita el volver a sembrar después que se recoge una cosecha que produce temprano, así como lechuga o las remolachas. Vea la figura 1.



Siembre los vegetales pequeños, que se maduran pronto entre medio de los más grandes. Siembre las cosechas de enredaderas cerca de una cerca o de un enrejado, si es posible.

Haga un dibujo en papel mostrando la localización y la separación de los vegetales en la hortaliza. Vea la figura 2.



El tiempo para sembrar

Los vegetales están divididos en dos grupos generales — los de la temporada caliente y los de la temporada fresca. Las cosechas de la temporada fresca pueden resistir las temperaturas bajas; siémbrelas antes de que la tierra se caliente en la primavera. Estas también se pueden sembrar para cosecharse después de la primera helada en el otoño.

Las cosechas de la temporada caliente no pueden tolerar una helada y no crecerán cuando la temperatura esté fresca. Siémbrelas después de las heladas en la primavera y lo suficientemente temprano para que se maduren antes de una helada en el otoño.

Tabla 2. Clasificación de temperatura de algunos vegetales.

Temporada fresca		Temporada caliente	
Remolachas (betabel)	Verduras	Elote	Calabacitas
Zanahorias	Rábanos	Frijoles	Pepinos
Repollo	Nabos	Quimbombó	Tomates
Brécol	Lechuga	Chiles	Berenjena
Cebollas	Col rizada (collard)		

Decida cuánto va a sembrar

Algunos vegetales producen más que otros, así es que se necesitarán menos plantas. La cantidad que se va a sembrar depende del tamaño de la familia, de la producción que se espera tener y si se piensa enlatar o congelar. No siembre demasiado. El sembrar demás es un malgasto y da mucho trabajo.

Tabla 3. Cantidad de algunos vegetales que debe sembrar por persona

Vegetales	Uselos frescos	Presérvelos
	Cantidad aproximada que debe sembrar	
Remolachas (betabel)	10 pies	20 pies
Zanahorias	10 pies	15 pies
Elote	15 pies	50 pies
Ejotes en arbusto	15 pies	20 pies
Ejotes enredados de un palo	5 pies	10 pies
Verduras	10 pies	10 pies
Lechuga en hoja	10 pies	
Quimbombó (okra)	6 pies	10 pies
Cebollas	5 pies	30 pies
Chiles	3 plantas	5 plantas
Rábanos	5 pies	
Calabacitas, de verano	2 lomititas	3 lomititas
Tomates	3 plantas	5 plantas
Nabos	10 pies	10 pies
Brécol	4 plantas	8 plantas
Pepinos	2 lomititas	5 lomititas
Col rizada (collard)	5 pies	10 pies

Los programas educativos conducidos por el Servicio de Extensión Agrícola de Texas sirven a la gente de todas las edades sin importar el nivel socioeconómico, raza, color, sexo, religión u origen nacional.