

## Regreso al hogar luego de un desastre: Lista de provisiones

*Lisa Norman, Asistente de Extensión  
Sistema Universitario Texas A&M*

Limpiar luego de un desastre puede resultar una larga y ardua tarea. Si su vivienda se ha inundado, todo lo que el agua haya tocado se considera contaminado. Debería desechar los elementos dañados o desinfectarlos. Resultará útil conseguir los siguientes elementos antes de regresar a su vivienda:

**Agua:** Consiga provisiones de agua embotellada como mínimo para tres días. Embale 1 galón para cada persona por día. No utilice el agua del pozo hasta que un representante del departamento de salud local o algún otro profesional la hayan probado.

**Botiquín de primeros auxilios:** Incluya dos pares de guantes esterilizados, gasa, jabón, toallas humedecidas con antibióticos y ungüentos, pomadas para quemaduras, vendas adhesivas, aspirinas, termómetro, manual de primeros auxilios y protector solar SPF 30.

**Medicamentos recetados:** Incluya medicamentos para el corazón y alta presión sanguínea, insulina y otras drogas recetadas por su médico.

**Esterilizador de manos:** Cualquier tipo de esterilizador de manos a base de alcohol.

**Caja de herramientas básicas:** Incluya un destornillador, sierra de mano, hacha, llave inglesa, martillo y pinzas

**Elementos de higiene personal:** Incluya una toalla para aseo, toalla de baño, jabón, cepillo de dientes y pasta de dientes.

**Zapatos resistentes:** Para evitar lastimarse con los escombros, utilice zapatos cerrados resistentes.

**Repelente contra insectos:** Cualquier marca servirá.

**Provisiones de limpieza:**

- ◆ Balde de 5 galones con tapa
- ◆ Lejía, 82 onzas
- ◆ 5 almohadillas de fregado
- ◆ 7 esponjas
- ◆ 1 cepillo

- ◆ 18 toallas de limpieza
- ◆ Detergente líquido de lavandería, 50 onzas
- ◆ Limpiador doméstico, botella de 12 a 16 onzas
- ◆ Jabón para platos desinfectante, botella de 16 a 28 onzas
- ◆ 50 broches para ropa
- ◆ Cable para tender ropa, 100 pies
- ◆ 5 máscaras, N-95

- ◆ 2 pares de guantes de látex
- ◆ 1 par de guantes de trabajo
- ◆ Rollo de 24 bolsas de residuos industriales, 33 a 55 galones
- ◆ Aromatizante de ambiente, lata de 8 a 9 onzas

(Elementos de limpieza adaptados de la lista de provisiones necesarias de auxilio UMCOR. [www.umcor.org](http://www.umcor.org))

Producido por AgriLife Communications, El Sistema Texas A&M  
 Las publicaciones de Texas AgriLife Extension se pueden encontrar en Internet en: <http://AgriLifebookstore.org>

Los programas educativos de Texas AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional.

Emitido para el desarrollo del Trabajo de la Extensión Cooperativa en Agricultura y Economía del Hogar, Leyes del Congreso del 8 de mayo de 1914 con sus reformas y del 30 de junio de 1914 junto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Edward G. Smith, Director, Texas AgriLife Extension Service, EL Sistema Texas A&M.