

## Control del crecimiento de moho luego de una tormenta

*Janie Harris, Especialista en Viviendas y Medioambiente de Extensión  
Sistema Universitario Texas A&M*

Cuando se corta la energía durante varios días en climas calurosos y húmedos es difícil evitar un brote de moho. El moho produce esporas que se esparcen fácilmente a través del aire y forman nuevos crecimientos de moho (colonias) en las condiciones adecuadas: humedad, nutrientes (casi todo lo que es orgánico) y un lugar para crecer. El crecimiento de moho es común luego de tormentas que traen aparejados daños provocados por el agua. Los daños pueden ser causados por vientos y ráfagas de lluvia o inundaciones.

El moho puede dañar su hogar, sus bienes y su salud. Cuanto más permita que crezca el moho, mayor será el riesgo y más difícil será limpiarlo. Por ello, apenas resulte seguro regresar a su hogar, comience por limpiar y secar.

Por lo general, no es necesario realizar pruebas de moho y sólo en contadas ocasiones resultan útiles para resolver dudas sobre de cuestiones de salud. Algunas compañías de seguros y servicios legales podrían requerir muestras con fines de documentación.

Si los daños y el crecimiento de moho han sido considerables, lo mejor es contratar una compañía reconocida con licencia y experiencia en el tratamiento de daños provocados por el agua y el tratamiento del moho. Sin embargo, esto puede resultar difícil luego de un desastre. Es probable que usted mismo tenga que limpiar. En ese caso, siga los pasos que se indican a continuación.

### Luego del daño ocasionado por el agua:

1. **En primer lugar haga un inventario:** Realice un inventario por cada habitación de los objetos perdidos o dañados e incluya los nombres de los fabricantes, las fechas y los lugares de compra y los precios. Tome fotografías para documentar los daños para fines del seguro.
2. **Seque todos los materiales mojados tan pronto como sea posible:** De ser posible, utilice aire acondicionado o calor con ventiladores y deshumidificadores. Si no tiene electricidad y puede acceder a un generador, encienda un deshumidificador de interiores para contribuir a eliminar la humedad del ambiente. Pueden formarse

nuevas colonias de moho en sólo 3 días si los materiales continúan mojados. La madera y otros materiales que parecen secos pueden estar lo suficientemente mojados como para que el moho crezca nuevamente.

3. **Quite enseguida las alfombras mojadas:** Es mejor desecharlas. Si la alfombra puede rescatarse, límpiela, desinfectela y séquela inmediatamente. Jamás vuelva a utilizar el bajo alfombra que ha sido empapado.
4. **Corte cualquier panel mojado de la pared y retire todo aislamiento húmedo** de inmediato aunque los paneles de pared parezcan estar secos. El aislamiento mojado seguirá estándolo durante mucho tiempo, lo que derivará en el crecimiento de moho escondido y nocivo y en la degradación de hongos en el interior de las paredes.
5. **Limpie los objetos con detergentes sin fosfato** (cualquier residuo de fosfato es alimento para el moho). Si usted desinfecta, siga las indicaciones cuidadosamente y jamás mezcle blanqueador con amoníaco o ácidos (vinagre). Los desinfectantes pueden eliminar mohos pero no evitan que crezcan nuevamente.
6. **Haga todo lo posible para acelerar el secado de la base del piso, las losas y los marcos de pared** *antes* de reemplazar el aislamiento, panel de la pared y los suelos. Aplicar aire acondicionado, calentadores, ventiladores o, mejor aún, deshumidificadores. Los contratistas especializados en la reparación de daños provocados por el agua cuentan con equipos especiales (sopladores deshumidificadores) que secan los materiales más rápido que si se utilizan otros métodos.
7. **Verifique el contenido de moho en montantes y cubierta** (utilizando un medidor de humedad) de ser posible antes de reemplazar el aislamiento. Los especialistas en productos de madera recomiendan que la madera no tenga más del 14% de humedad del peso antes de cerrar la pared.
8. **NO UTILICE empapelado de vinilo.** Esto impide un mejor secado en el interior.

9. **Las áreas dañadas del techo deberían cubrirse** con una lona impermeable para evitar un daño mayor.
10. **Quite el aislamiento mojado del ático** si se encuentra saturado debido a las ráfagas de lluvia.

## Crecimiento de moho en climas calurosos y húmedos

Si usted no ha sufrido daños por agua pero no tiene electricidad por lo que no puede quitar la humedad podría sufrir también el crecimiento de moho. Cuando la humedad relativa interior es mayor al 60%, comenzará a crecer moho. La mejor solución es ventilar la casa tanto como sea posible y minimizar la cantidad de humedad en el interior de la casa como resultado de las duchas, cocina, lavandería, etc.

## Indicaciones para limpiar el moho

1. **Minimice su exposición durante la limpieza**  
Las personas se encuentran expuestas al moho cuando respiran sus esporas o fragmentos. Usted también puede estar expuesto mediante el contacto con la piel. Utilice guantes y mascarilla para filtrar las esporas de moho (N-95 o superior).  
Si usted es sensible al moho, utilice gafas antisalpicado para proteger la vista. Utilice mangas largas, pantalones largos y zapatos resistentes.
2. **Aísle el área de trabajo y ventile hacia el exterior**  
El movimiento de colonias de moho puede provocar la liberación masiva de esporas; por ello, aisle el área contaminada del resto de la casa. Si hay electricidad, utilice un ventilador para enviar aire hacia el exterior. Si no tiene electricidad, ventile el área cuando el nivel de humedad exterior no esté por encima del 60%.
3. **Quite y deseche los materiales que contengan moho**  
Deben retirarse, embolsarse y desecharse los materiales porosos que contengan moho o que se encuentren contaminados con residuos. Entre estos se encuentran los

paneles de paredes de yeso, aislamientos, yeso, alfombra/relleno de alfombra, tejas, productos de madera procesada y papel. Para minimizar la diseminación de esporas, cubra el material mohoso con plástico antes de retirarlo para contener las esporas.

Los objetos lavables en lavarropas pueden rescatarse según el tiempo de crecimiento de moho en los objetos. La existencia prolongada de moho o su crecimiento puede manchar estos objetos.

Deben desecharse los muebles de tela con relleno si han sido afectados por una inundación. Si solamente tienen moho en la superficie, usted podría limpiarlos afuera dejando secar el moho al sol y utilizando luego una aspiradora con filtro HEPA.

#### 4. Limpie todas las superficies

El moho superficial sobre los materiales no porosos como son el plástico duro, cemento, vidrio, metal y madera sólida pueden, por lo general, limpiarse. La limpieza debe quitar, no solamente matar, el moho dado que las esporas muertas pueden aún provocar problemas de salud.

Después de la limpieza, usted podría optar por utilizar un desinfectante para eliminar cualquier moho que no haya eliminado la limpieza. En el caso de contaminación por agua residual, debe desinfectar. Utilice una solución preparada con 1 taza de blanqueador por cada galón de agua. No la utilice en el sistema

de aire. Los desinfectantes más suaves y menos corrosivos comprenden alcoholes, limpiadores desinfectantes y peróxido de hidrógeno. Siempre utilice con cuidado el blanqueador; jamás la mezcle con amoníaco. Pruebe el desinfectante en una superficie pequeña antes de utilizarlo.

Puede consultar a un especialista si no está seguro acerca de cómo limpiar un objeto determinado o si el objeto en cuestión es costoso o tiene un valor sentimental. Por lo general, las guías telefónicas brindan listados de especialistas en reparación de muebles, restauración, pintura, restauración y preservación de arte, limpieza de alfombras y felpudos, daños ocasionados por el agua y restauración de daños por incendio o agua. Busque especialistas afiliados en asociaciones de profesionales. Asegúrese de preguntar y verificar las referencias.

### Permanezca en alerta

Continúe buscando señales que indiquen la existencia de humedad o el nuevo crecimiento de moho. Si aparece moho nuevamente, repita la limpieza y considere utilizar equipos de secado rápido y medidores de humedad.

Un nuevo crecimiento puede ser señal de que el material no estaba lo suficientemente seco o debería retirarse. Debería suspenderse toda reconstrucción y reamoblado hasta tanto todos los materiales afectados se encuentren completamente secos.

Adaptado de “Evite los Peligros del Moho en su Vivienda Inundada” por Claudette Hanks Reichel, Profesor y Especialista en Viviendas de Extensión, Universidad Estatal de Louisiana Ag Center.

Producido por AgriLife Communications, El Sistema Texas A&M  
Las publicaciones de Texas AgriLife Extension se pueden encontrar en Internet en: <http://AgriLifebookstore.org>

Los programas educativos de Texas AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional.

Emitido para el desarrollo del Trabajo de la Extensión Cooperativa en Agricultura y Economía del Hogar, Leyes del Congreso del 8 de mayo de 1914 con sus reformas y del 30 de junio de 1914 junto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Edward G. Smith, Director, Texas AgriLife Extension Service, EL Sistema Texas A&M.