

LOS PIOJOS HUMANOS

Glen C. Moore y J.K. Olson*

Históricamente se ha relacionado a los piojos humanos con las guerras, y con condiciones de hacinamiento y de pobreza, sin embargo, aún en sociedades pacíficas y ricas la gente pueden tener infestaciones de piojos. Esto es particularmente cierto en el caso de los piojos de la cabeza, que son más comunes en niños en edad de preescolar, jardín de niños y primaria. Según la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares (National Association of School Nurses) cada año, más de seis millones de estadounidenses padecen de infestación de piojos de la cabeza. Los piojos de la cabeza pueden transferirse fácilmente de una persona a otra durante un contacto cercano, o cuando las personas comparten objetos tales como cepillos de pelo, peines, toallas o sombreros. Una persona también puede infestarse al almacenar objetos personales en casilleros compartidos o al utilizar un respaldo alto, o reposacabezas que fue usado previamente por una persona infestada.

Los piojos requieren de temperaturas de entre 82 y 86 grados F, humedad favorable, y una fuente de comida accesible. Por lo tanto, no abandonan a su hospedero a menos que se les desprenda (desaloje), o que la temperatura de su hospedero cambie drásticamente. Los piojos mueren cuando se les separa de su hospedero durante un periodo mayor de entre 2 y 4 días.

Los tipos de piojos a los que se refiere este artículo atraviesan la piel y se alimentan de sangre. Una infestación puede producir irritación de la piel y comezón persistentes, las cuales tienen como resultado inquietud y pérdida de sueño. La piel puede hacerse sensible a la saliva y a las heces que producen los piojos. El rascarse puede abrir la piel y producir una infección secundaria.

Existen tres tipos de piojos humanos. Sus nombres comunes describen el sitio en que prefieren alimentarse: piojo de la cabeza (*Pediculus humanus capitis*); piojo del cuerpo (*Pediculus humanus humanus*); y piojo púbico o blanco (*Pthirus pubis*). Los piojos humanos no sobreviven en mascotas o animales domésticos.

Los piojos adultos son insectos pequeños (1.5 a 3 mm de largo) y planos, no tienen alas y su color va del gris al café. Sus piernas tienen uñas que les permiten agarrarse del tallo del pelo.

PIOJOS DE LA CABEZA

El piojo de la cabeza adulto tiene una longitud de 2 a 3 mm. El abdomen es apreciablemente más largo que ancho. Su color varía del blanco sucio al negro grisáceo, pero en general el piojo de la cabeza se confunde con el color del pelo de su hospedero. Los piojos que infectan a la gente rubia tienden a ser más pálidos que aquellos que viven en personas con cabello negro o café.

Los piojos de la cabeza prefieren vivir en el cabello de la cabeza y es poco frecuente encontrarlos en otras partes del cuerpo. Cuando ocurre una infestación grave, las secreciones que producen pueden causar que el cabello se apelmace. El ciclo de vida consta de tres etapas: huevo (liendre); ninfa, y adulto. La hembra oviposita entre 4 y 6 liendres al día, o entre 50 y 150 huevecillos durante su vida. Los huevecillos son de forma oval, de color canela claro y aproximadamente del tamaño de una partícula fina de arena. Las liendres se pegan a los tallos del pelo cerca del cuero cabelludo, usualmente cerca de las orejas y en la parte posterior de la cabeza.



Figura 1. Piojo de la cabeza (El piojo del cuerpo tiene la misma apariencia.)

*Agente Extensionista-MIP, Sistema Universitario Texas A&M; y Profesor de Entomología, Universidad Texas A&M.

Los huevecillos eclosionan en aproximadamente 5 a 7 días bajo condiciones normales.

Las ninfas recién eclosionadas son transparentes. Para sobrevivir deben consumir sangre durante las primeras 24 horas y se alimentan de ella hasta tres veces al día. Durante un periodo de aproximadamente 9 días los piojos inmaduros pasan por tres estadios ninfales y se tornan de color paja a medida que maduran, adquiriendo una apariencia muy similar a la de los adultos. El ciclo de vida se completa en un periodo de entre 15 y 21 días y los adultos pueden vivir hasta 30 días.

La presencia de liendres no siempre quiere decir que la persona tenga actualmente una infestación. Las liendres pueden ser el remanente de una infestación previa. Puesto que los huevos se unen al tallo del pelo en el cuero cabelludo, la posición que ocupa la liendre en el tallo del cabello puede diferenciar infestaciones anteriores de las actuales. En una semana, el tiempo en que un huevecillo de piojo eclosiona, el cabello humano crece aproximadamente un cuarto de pulgada, llevando consigo el huevecillo. Por lo tanto, los huevecillos que guardan una distancia mayor de un cuarto de pulgada del cuero cabelludo, o bien han eclosionado, o bien nunca lo harán. Las liendres vacías o eclosionadas pueden permanecer unidas al tallo del pelo durante meses, pero no juegan ningún papel en la transmisión de los piojos de la cabeza. Sin embargo, deben eliminarse.



Figura 2. Huevecillos (liendres) adheridos al pelo.

No se sabe de ninguna enfermedad grave que sea causada por los piojos de la cabeza. La comezón es el síntoma más común. La preocupación principal es el estigma social de tener una infestación de piojos.

PIOJOS DEL CUERPO

El piojo del cuerpo tiene una apariencia muy similar a la del piojo de la cabeza, pero es ligeramente más pequeño. Se le conoce como el piojo común de la ropa o "cootie" (nombre familiar en inglés de este tipo de piojo). Las infestaciones de piojos del cuerpo son más frecuentes en personas cuya higiene es deficiente y

cuando se lleva la misma ropa durante varias semanas, o las prendas de vestir se comparten con otros. Los piojos del cuerpo se encuentran en la ropa, especialmente en aquellas partes en que las prendas están en contacto directo con el cuerpo, tales como la entrepierna de los pantalones, la cintura, o las axilas.

El ciclo de vida del piojo del cuerpo es hasta cierto punto similar al del piojo de la cabeza, exceptuando el hecho de que la hembra del piojo del cuerpo puede ovipositar entre 270 y 300 huevecillos durante su vida, o hasta 10 huevecillos por día. Los piojos del cuerpo pegan sus huevecillos a las fibras ásperas y las costuras interiores de la ropa y en ocasiones al pelo grueso del cuerpo. Los huevecillos eclosionan en un periodo aproximado de una semana. El ciclo de vida se completa en un promedio de 27 días.

Los piojos del cuerpo permanecen en la ropa, con excepción del tiempo en que se alimentan del hospedero. En los países subdesarrollados, se sabe que los piojos del cuerpo transmiten tifus (del tipo transmitido por piojos) y fiebre recurrente. Las infestaciones de este insecto son poco frecuentes en los países desarrollados.

PIOJO PÚBLICO O BLANCO (PIOJO CANGREJO, O CRAB LOUSE EN INGLÉS)

Los piojos blancos viven por lo regular en el pelo púbico, pero puede encontrarse en el pecho, las axilas, en las pestañas y las barbas. Estos piojos pueden reconocerse con facilidad por que tienen una apariencia similar a la de los cangrejos. Su color varía del gris oscuro al café y tiene una longitud aproximada de 1.5 a 2 mm. Su cuerpo mide casi lo mismo de ancho que de largo, y el segundo y tercer par de patas son robustas.

Los adultos viven entre 3 y 4 semanas. Una sola hembra puede depositar aproximadamente 26 huevecillos. Los huevecillos eclosionan después de 6 a 8 días y las ninfas se alimentan inmediatamente del hospedero. Los piojos inmaduros pasan por tres etapas como ninfas antes de ser adultos. El ciclo de vida se completa en un periodo de entre 34 y 41 días.

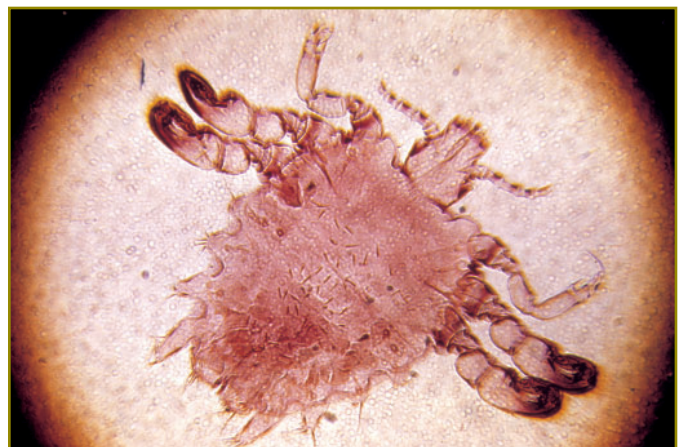


Figura 3. Piojo público o blanco.

No se conoce de ninguna enfermedad transmitida por los piojos púbicos. Sus mordeduras producen inflamaciones azuladas en la piel. Se transmiten principalmente por contacto físico íntimo, por lo que las infestaciones de este piojo con frecuencia se relacionan con la promiscuidad. Es posible que los huevecillos que quedan en pelos sueltos dejados sobre la ropa de cama o en los asientos de los excusados puedan transmitir una infestación de una persona a otra.

PREVENCIÓN DE PIOJOS

La mejor manera de prevenirlos es una buena higiene.

Báñese diariamente. Lave su cabello concienzudamente con champú varias veces por semana.

No comparta cepillos para el cabello, peines, sombreros u otro tipo de tocados con otras personas. Lave frecuentemente peines y cepillos en agua jabonosa y caliente.

Lave en la lavadora la ropa de cama y su ropa personal con frecuencia, o mándela a la tintorería.

El cabello largo y grueso resulta ideal para los piojos de la cabeza. Si usted tiene el pelo largo puede minimizar el problema de piojos llevando su pelo en una trenza apretada y cepillándolo concienzudamente todos los días.

Evite tener contacto físico cercano con cualquier persona infestada.

CONTROL DE LOS PIOJOS

Si usted sabe o sospecha que tiene piojos busque la ayuda de un médico, una enfermera escolar, o del Departamento de Salud de Texas (Texas Department of Health). Siga los consejos e instrucciones que reciba. Es probable que se le aconseje utilizar un producto medicado especial (champú, loción, enjuague para cabello, o espuma para cabello o "mousse"), así como un peine especial para piojos, con dientes finos para sacarlos. Tales productos están disponibles para comprar sin receta médica y contienen permetrin o piretrum con piperonylbutóxido como el ingrediente activo. Otros productos están disponibles sólo con receta médica.

En ocasiones los piojos de la cabeza son difíciles de controlar por lo que le recomendamos que se asegure de seguir las instrucciones que aparecen en la etiqueta del producto. Utilice la dosis correcta y aplíquelo como se indica. Si un producto parece no funcionar, cambie a un producto con un ingrediente activo distinto. También informe a su médico o al Departamento de Salud de Texas (Texas Department of Health) que el tratamiento no fue efectivo, ya que esto puede ser un indicio de que los piojos han desarrollado resistencia a este producto.

Es necesario realizar un segundo tratamiento después de 7 a 10 días del primero para eliminar los piojos recién eclosionados. Sin este segundo tratamiento la infestación continuará.

El champú que contiene aceite de coco o aceite de oliva es una alternativa de uso popular a los insecticidas, sin embargo, no existe investigación que muestre si estos aceites funcionan, y eliminarlos del cabello puede ser difícil. No hay evidencia alguna de que los remedios caseros, tales como la mayonesa, margarina, la Vaselina® y los aceites comestibles sean efectivos.

Nunca utilice productos peligrosos, tales como gasolina, petróleo destilado (querosén), aceite para motor, plaguicidas de uso doméstico y champú para mascotas.

Además de utilizar un producto medicado es recomendable eliminar piojos y liendres manualmente. Este proceso puede ser tardado, los siguientes consejos harán más fácil la tarea.

- Ponga a la persona bajo luz intensa.
- Cepille el cabello para desenredarlo.
- Divida el cabello en secciones. Examine cuidadosamente cada sección de cabello buscando liendres y piojos adheridos a él. Utilizando un peine de dientes finos, especial para piojos, peine cuidadosamente cada sección desde el cuero cabelludo hasta las puntas del cabello. Las secciones del cabello en las que no esté trabajando deberán sujetarse y mantenerse separadas del resto.
- Limpie frecuentemente el peine para piojos, sumergiéndolo en agua jabonosa y caliente. Utilice cinta adhesiva para quitar liendres y deshechos del peine.
- Repita el examen concienzudo todos los días durante 10 días o hasta que no encuentre liendres ni piojos activos.

Para controlar una infestación necesitará lavar la ropa de cama, las prendas de vestir y las toallas en agua caliente (por lo menos 125 grados F) durante por lo menos 10 minutos. Para el tratamiento de ropa de cama y muebles que no se pueden lavar o enviar a la tintorería existen productos etiquetados para dicho uso.

Aspire cuidadosamente las alfombras, almohadas y colchones para eliminar cabello que se haya caído y que tenga liendres adheridas. Lave cepillos y peines en agua caliente (por lo menos a 125 grados F) y jabonosa durante aproximadamente 20 minutos.

No debe aplicarse insecticida en escuelas y hogares, puesto que los piojos no se esconden en fisuras de la pared y grietas del piso, como las cucarachas y otras plagas domésticas, tales tratamientos resultarían antieconómicos e ineficaces.

Cuando una persona tiene una infestación de piojos es fundamental inspeccionar minuciosamente a los miembros de su familia y sus compañeros de clase y si resul-

ta necesario, llevar a cabo tratamientos simultáneos en ellos. Casi todas las escuelas cuentan con una política de "cero liendres", que significa que los estudiantes que tienen infestaciones no pueden regresar a la escuela sino hasta verse libres de piojos y liendres. Los padres de familia deben trabajar conjuntamente con las enfermeras escolares, maestros y administradores para manejar las infestaciones de la forma más discreta posible con el fin de evitar que los niños sean víctimas de vergüenzas innecesarias.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Caron, D.M. "Human Lice." (Los piojos humanos). Publication No. HYG-42, Delaware Cooperative Extension Service. 1995.

"Guidelines for the Treatment of Resistant Pediculosis." (Directivas para el tratamiento de pediculosis resistente) Publication No. OVD43899R, Harvard School of Public Health. 1999.

Guillebeau, P. and G.A. Van de Mark. "Parent's Guide to the 'Nitty-Gritty' about Head Lice." (Guía para los padres de familia en el control de piojos de la cabeza) Publication No. 851, University of Georgia Cooperative Extension Service. 2000.

Lyon, W.F. "Human Lice." (Los piojos humanos) Publication No. HYG2094, Ohio State University Extension Service. 1996.

Pollack, R.J. "Head Lice Information." (Información sobre los piojos de la cabeza) Publication No. 700K, Harvard School of Public Health. 2000

Shripat, T.K., D.L. Keith and W.L. Kramer. "Human Lice and Their Control." (Los piojos humanos y su control) Publication No. G68-789-A, Nebraska Cooperative Extension Service. 1993.

Waldvogel, M.G. and C.S. Apperson. "Biology and Control of Human Lice." (Biología y control de los piojos humanos) Publication No. rsc-7, North Carolina Cooperative Extension Insect Note. 1997

Los autores agradecen a las siguientes personas por la revisión de este manuscrito: Pat Morrison, Director Adjunto del Departamento de Entomología (Associate Department Head of Entomology); Pete Teel, Profesor de Entomología; y John Jackman, Profesor y Entomólogo Extensionista, Sistema Universitario de Texas A&M.

Producido por AgriLife Communications and Marketing, El Sistema Universitario Texas A&M
Las publicaciones de Texas AgriLife Extension se pueden encontrar en Internet en: <http://AgriLifebookstore.org>

Los programas educativos de Texas AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional.

Emitido en promoción del Trabajo Cooperativo de Extensión Agrícola y Economía del Hogar, Decreto del Congreso del 18 de mayo de 1914, según enmienda, y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Chester P. Fehlis, Director Comisionado, El Servicio de Extensión Agrícola de Texas, El Sistema Universitario Texas A&M.

Revisión